

**Bienvenidos padres y personas
encargadas del cuidado**



**UNIVERSIDAD
PARA PADRES**



DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LONG BEACH

**Recursos de apoyo para el
bienestar social y emocional**

12 de diciembre de 2023

Interpretation available in
Spanish and Khmer

Interpretación disponible en
español y camboyano

មានការបកប្រែជាភាសាអេស្ប៉ាញ និងខ្មែរ



¿Quién se encuentra con nosotros?



Dra. Lucy Salazar

Directora de EEP (Equidad,
Compromiso y Asociaciones)



Mayra Marcelo

Consejera de EEP
Participación de los Padres de Familia



Carmen Hernández

Administradora de EEP
VIPS / Intérpretes / Grupos de Padres



Stephanie Heilig

Administradora de EEP
Universidad de Padres / Elección de Escuela
Preparatoria/Intermedia



Javier de Santiago

Servicio de ayuda técnica móvil


INVITADOS DESTACADOS:

Oficina de Servicios de
Apoyo al Estudiante (OSSS)

Somos familia



Encuentre un
póster de
familia con el
que se
identifique

The Fresh Prince of Bel-Air



Guiding Questions / Preguntas orientadoras

- What about this family resonates with you? / ¿Qué pasa con esta familia que te resuena?
- What are some accurate perceptions and misperceptions related to this family/family members? / ¿Cuáles son algunas percepciones precisas y erróneas relacionadas con esta familia/miembros de la familia?



INVITADOS DESTACADOS:

Oficina de Servicios de Apoyo al Estudiante (OSSS)

Jenny R. Acosta, Administradora del Programa de Servicios de Salud Mental e Intervención Temprana OSSS

Dr. Karen Friedhoff , Psicóloga principal, OSSS

Susana A.Cortes , Subdirectora de la Oficina de Servicios de Apoyo al Estudiante

Centro de Recursos para la Familia (FRC)

Proporcionamos apoyos relacionados con la salud social, emocional y conductual a los estudiantes inscritos en un grupo de escuelas en LBUSD. Los servicios de apoyo pueden incluir consejería individual/grupal a corto plazo, talleres de educación para padres, y/o vincular a las familias con recursos comunitarios/servicios basados en la escuela.

- Presta servicio a 39 escuelas (32 escuelas primarias, 5 escuelas intermedias, 1 K- 8, 1 K- 12)
- Los padres y el personal pueden rellenar el formulario de remisión
- Página web del distrito/Remisiones:
<http://www.lbschools.net/frc>
- Recursos FRC: <https://linktr.ee/lbusdfrc>



Remisiones

- Padres/ Alumnos/ Personal- Remisión (inglés)
- Padres/ Alumnos- Remisión (español)
- Padres/ Alumnos- Remisión (camboyano)



Salud Mental en la Escuela (SBMH)

- Colaboración entre las escuelas y agencias de salud mental asociadas
- ¡Lleva los servicios a los estudiantes!
- Más de 20 años; más de 75 planteles escolares
- Educación general o educación especial
- Financiado por MediCal
- Remisiones: a través de la escuela
- Servicios:
 - Terapia individual
 - Terapia familiar
 - Asistir a los SST/IEP
 - Enlace con otros servicios necesarios



Centros de bienestar

21 Centros de Bienestar de Escuelas Intermedias, 11 Centros de Bienestar de Escuelas Preparatorias
 Personal: Trabajadores sociales ASW/LCSW a tiempo completo, 1 psicólogo/a escolar



Centrado en el estudiante

- Terapia individual
- Servicios de defensa y gestión de casos
- Terapia en grupo
- Actividades SEL
- Salón de clases
- Presentaciones
- Talleres/eventos para socios comunitarios
- Actividades especiales antes y después de la escuela
- Proyectos comunitarios
- Armario de necesidades/ Despensa de alimentos/ Fondo de Asistencia Especial

Centrado en los padres y cuidadores

- Defensa de la familia y gestión de casos
- Visitas a domicilio
- Presentaciones/talleres/ grupos de apoyo para cuidadores
- Talleres para socios comunitarios
- Eventos para cuidadores
- Armario de Necesidades/ Despensa de Alimentos/Fondo de Asistencia Especial

Centrado en el personal

- Capacitación profesional
- Talleres para el personal
- Talleres/eventos para socios comunitarios
- Actividades/eventos de participación del personal
- Consultas al personal



COMUNICACIÓN

EL OBSTÁCULO CON EL QUE MÁS NOS TOPAMOS



CONSEJOS PARA ESTABLECER UNA
COMUNICACIÓN SANA CON SU HIJO/A

7 HABILIDADES PARA FORTALECER LA COMUNICACIÓN

1. Escuchar y validar los sentimientos
2. Dar elogios
3. Hacer cosas juntos
4. Demostrar confianza
5. Ser consciente de sus propias emociones
6. Expectativas claras
7. Ser observador



Autorreflexión

Use las habilidades que se indican a continuación para completar la hoja de ejercicios que se proporciona.

1. Escuchar y validar los sentimientos
2. Dar elogios
3. Hacer cosas juntos
4. Demostrar confianza
5. Ser consciente de sus propias emociones
6. Expectativas claras
7. Ser observador

COMMUNICATION REFLECTION

LEARNER: _____

"Do the best you can until you know better. Then when you know better, do better." -Maya Angelou

Which of the seven skills are you good at?

What is something that you feel you need to work on?

What is something that you need to start doing?

Reflexión en grupo ...



Compartan con su grupo de mesa.

- **Pregunta 1:** ¿Cuál de las siete habilidades domina?
- **Pregunta 2:** ¿Qué cree que necesita mejorar?
- **Pregunta 3:** ¿Hay algo que debería empezar a hacer?



Autocuidado

Es importante cuidarse a sí mismo para poder ayudar a los demás.

¿Cómo se cuida a sí mismo?



Pósters de mesa

- Elijan a una persona de su grupo para que tome notas
- Enumeren 3- 5 ideas específicas
- Cuelguen los pósters alrededor del salón
- Recorran al salón y lean cada póster

Ejemplos para fortalecer la comunicación

Ejemplos de autocuidado

Intercambio de Ideas (*Thought Exchange*)



0

Participants



0

Thoughts



0

Ratings



0

Ratio

4:00 ⁺ ₋ ▶



tejoin.com

956-190-779

¿Cómo le ha ayudado la sesión de hoy a apoyar el éxito académico de su hijo/a y qué podríamos mejorar para la próxima vez? Sea específico.

Próximos Talleres / Información de Contacto

Virtual: Elección de la
Escuela Preparatoria Parte 2

Martes 9 de enero
6pm - 7pm

En persona: Apoyo
para los estudiantes EL

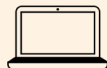
Martes 20 de febrero
5:30pm - 7:00pm

Escuela Preparatoria
Browning

Cambio de
ubicación

Universidad para Padres

(562) 997-8160



parentu@lbschools.net



@LBUSDengage
@LBUSDparentu

¡Gracias por asistir!